

VOUS ÊTES CONFRONTÉ À

de l'absentéisme ?
 des tensions au sein de vos équipes ?
 de la démotivation ?
 du *turn-over* ?

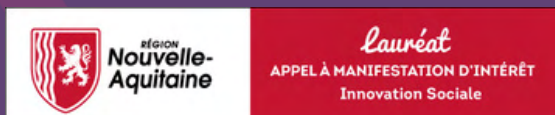
Dans le cadre de la **RSE** et de la **OVCT**, nous pouvons intervenir auprès de vos **salarié.e.s-parents**, mais aussi auprès de **tous les membres** de vos équipes.
Pour vous apporter des solutions concrètes en réponse à vos besoins.

Nos propositions concernent **3 domaines** :

→ **LA PARENTALITÉ** : pour aider les salarié.e.s-parents à mieux concilier vies professionnelle et familiale au quotidien. **Ateliers thématiques** variés sur des **périodes spécifiques** : pour les futurs parents, les parents qui reviennent de congé maternité/paternité, les jeunes parents, les parents d'ados, les grands-parents actifs. Et également lors des **transitions de vie..**

→ **LE BIEN-ÊTRE** : avec des ateliers bien-être ayant un objectif de détente mais également des ateliers bien être au travail pour renforcer la **cohésion** au sein de l'équipe, le mieux vivre/fonctionner ensemble au travail.

→ **LA PRÉVENTION**, sur les thématiques suivantes : la santé mentale, le stress et la régulation des émotions, prévention de la dépression, prévention du *burn-out*, les addictions, harcèlement au travail, violences familiales, troubles du comportement alimentaire.



Dans le cadre de la **RSE** et de la **QVCT**, et afin de réduire les arrêts maladie, les accidents du travail, l'absentéisme, nous avons également mis en place un **programme INNOVANT en promotion de la santé**.

Ce programme considère chaque salarié.e dans son entièreté, avec une vision globale, ce qui est cohérent avec les objectifs de prévention et promotion de la santé, et il est construit **en entonnoir** :

- Une conférence participative originale et innovante : **"L'art au service de la prévention santé"**
- Des ateliers pratiques au sein de l'entreprise, en petit groupe, pour **ancrer des habitudes saines et durables** (alimentation, sommeil, gestion du stress, etc.)
- Des accompagnements personnalisés pour les salarié.e.s
- Pour aller plus loin, des activités en lien avec le concept **One Health** et la santé environnementale



POUR PLUS D'INFORMATIONS ET POUR NOUS SUIVRE

06.70.06.91.68
@ emilie@etoiledesfamilles.fr
<https://etoiledesfamilles.fr/>



letoiledesfamilles
@letoiledesfamilles
www.linkedin.com/company/l-etoile-des-familles/